

ДАТА 06.05.2025г.



Завтрак

Каша рисовая молочная 150/200г

Бутерброд с джемом 30/10,30/12г

Кофейный напиток с молоком 150/180г

Второй завтрак

Молоко кипячёное 150/ 180г

Обед

Суп шахтёрский со сметаной, с мясом 120/4,200/6

Жаркое по-домашнему с мясом 150/180г

Салат с кальмарами «Морской» с яблоками 30/60г

Лимонный напиток 150/180г

Хлеб (ржаной, пшеничный) 40/50г

Уплотнённый полдник

Запеканка творожная

со сгущённым молоком 150/200 г

Чай с лимоном 150\180г

Фрукты свежие 95\100г